

Jahresprogramm 2012

Januar	10.	KKL	erstes Training im KKL
	19.	KKL	Schwerpunkt-Training/ -info für 4. und 5. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
	21.	SKR	Dantag, Leuggern
	26.	KKL	Schwerpunkt-Training/ -info 19.00 bis 20.00 Uhr für alle 3. bis 1. Kyu, sowie für angemeldete Danprüfungskandidaten
Februar	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	17. - 19.	KKL	Ski-Weekend
	24.	AKV	Delegiertenversammlung
März	2.	KKL	Generalversammlung KKL Anmeldung mit Anmeldealon!
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	3./4.	SKF	Swiss Karate League, Sursee
	17.	SKR	Trainerlehrgang SKR (Modul 1), Leuggern
	13.	KKL	Klub-Turnier Jugend, Lenzburg, 17.30 – 19.00 Uhr
	22.	KKL	Kyu-Prüfungen EK-Teilnehmer und Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 06.03. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	25.	SKR	Jugend- + Kyu Turnier, Dagmarsellen
	29.	IGLS	Delegiertenversammlung
	31.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
April	5.	KKL	Kein Training (vor Ostern)
	6. – 9.	SKR	SKR-Karate-Symposium, Mürren (Osterlager), Trainingslager für alle Kyugrade, Trainer-Lehrgang, Kyuprüfungen etc. Auskunft/ Anmeldung bei Ruedi Ellenberger (Anmeldung für Unterkunft bis 7. Januar). Anmeldung Kyu-Prüfungen bis Di 20. März. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Pass abgeben und Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!

	10.	KKL	Kein Training/ Turnhalle geschlossen (Ferien)
	12.	KKL	Kein Training/ Turnhalle geschlossen (Ferien)
	17.	KKL	Kein Training/ Turnhalle geschlossen (Ferien)
	19.	KKL	Kein Training/ Turnhalle geschlossen (Ferien)
	28./29.	SKF	Swiss Karate League, Liestal
Mai	5.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	5.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	5.	IGLS	Arbeitstag (Vita Parcours)
	6.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern mit Kyu-Prüfungen zum 5., 4., 3., 2., 1. Kyu Anmeldung bis spätestens Di 17.04. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	17.	KKL	kein Do-Training (Auffahrt)
	19.	SKF	Fujimura-Cup, Klingnau (Shobu Ippon)
	22.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Training Dienstag und Donnerstag
	22.	KKL	Beginn Kurs Jugend (9 - 13 Jahre), Lenzburg; 17.45 Uhr - 18.45 Uhr, Training Dienstag und Donnerstag
	26.	SKR	Daniel Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang, Richterswil; 13.30 bis 17.00 Uhr, für alle Stufen
Juni	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	2.	SKR	Dojoleiter- und Schiedsrichterkurs
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	10.	SKF	Schweizermeisterschaften Ippon Shobu, Bern
	16.	SKR	Trainerlehrgang SKR (Modul 2), Basel
	28.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg Beginn 17.45 Uhr

Juli	7.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	12.	KKL	Letztes Training vor den Sommerferien
	13.07. - 12.08.		Sommerferien im KKL
	18. - 22.	SKR	Sommerlager, Bern/, (Mittwoch bis Sonntag) mit Shihan Sugimura, Ochi (Deutschland), Omura (Japan), Sensei Mini, Mundwiler, Brunner und Andrea Isenegger. Details siehe Ausschreibung im Internet unter SKR. Anmeldungen für Kyu-Prüfungen bei Roland Brütsch bis Do 28.06. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
August	14.	KKL	Trainingsbeginn nach Sommerferien
	18.	KKL	Regionaltraining mit Grillfest, Anmeldung für Grillfest siehe sep. Einladung oder Turnhallenanschlag.
September	1.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	1.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	06.	KKL	Schwerpunkt-Training/ -info für 4. und 5. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
	13.	KKL	Schwerpunkt-Training/ -info 19.00 bis 20.00 Uhr für alle 3. bis 1. Kyu, sowie für angemeldete Danprüfungskandidaten
	15.	AKV	Aargauer Meisterschaften, Nussbaumen
	29./30.	SKF	Swiss Karate League, Windisch
Oktober	6.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	20.	SKR	Trainerlehrgang SKR (Modul 3), Langnau/ Reiden
	25.	KKL	Kyu-Prüfungen EK-Teilnehmer und Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 09.10. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	30.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Training Dienstag und Donnerstag
	30.	KKL	Beginn Kurs Jugend (9 - 13 Jahre), Lenzburg; 17.45 Uhr - 18.45 Uhr, Training Dienstag und Donnerstag

November	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	17.	SKR	Herbstturnier (Kinder, Jugend, Elite), MuttENZ
	21.-25..	WKF	WM Elite, Paris
Dezember	1.	SKR	Delegiertenversammlung, Lenzburg
	1./ 2.	SKR	Landstraining, Lenzburg Samstag für alle Stufen; Sonntag ab 7. Kyu.
	2.	SKR	Zentralprüfungen Mittel-/ Oberstufe, zur Prüfung 5. Kyu bis 1. Kyu, Lenzburg; Anmeldung bis Do 16.11. an Roland Brütsch
	6.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg; Beginn 17.45 Uhr
	9.	SKR	Dan-Prüfungen, Lenzburg
	20.	KKL	letztes Training im 2011: 19.00 bis 21.00 Uhr Gemeinsames Training für alle Stufen

2013

Januar	8.	KKL	erstes Training im KKL
Februar	22	AKV	Delegiertenversammlung
März	1.	KKL	Generalversammlung KKL
Aug.	17.	KKL	Regionaltraining mit Grillfest

Abkürzungen im Programm:

KKL	KARATE-KAI LENZBURG
IGLS	Interessengemeinschaft der Lenzburger Sportvereine
AKV	Aarg. Karateverband
SKR	Swiss Karatedo Renmei (eine Sektion des SKF)
SKF	Swiss Karate Federation (Mitglied bei SOV, WKF, EKU)
WKF	World Karate Federation (ehemals WUKO)
EKU	Europäische Karate-Union (Mitglied der WKF)
JKF	Japan Karatedo Federation
JKA	Japan Karate Association (Stilverband)
ESKA	Europäischer Shotokan-Verband (Stilverband, Mitglied der JKA)
WSKA	Shotokan Welt-Verband