

Jahresprogramm 2017

Januar	10.	KKL	erstes Training im KKL
	12.	KKL	Schwerpunkt-Training für Danträger 19.00 bis 20.00 Uhr
	19.	KKL	Schwerpunkt-Training für 3. bis 1. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
	26.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. und 4. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
	31.	KKL	Kein Di-Training (Turnhallenreinigung)
Februar	2.	KKL	Stufenübergreifendes Gesamttraining, 19.00 h
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	4. + 5.		Lehrgang mit J.P. Lavorato (Frankreich, Kase Ha Shotokan), Müllheim/Baden (D)
	7.	KKL	Kein Di-Training (Turnhallenreinigung)
	17. - 19.	KKL	Ski-Weekend
	17. - 19.	EKF	Europameisterschaften Junioren/Jugend, Sofia (BUL)
	18.	SKR	Dantag, Nussbaumen
März	3.	KKL	Generalversammlung KKL
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	5.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	9.	KKL	Spez. Training Kata für Danträger 18.30 bis 20.00 Uhr
	11.+12.	SKF	Swiss Karate League, Stadthalle, Sursee
	16.	KKL	Trainerkurs, 18.30 bis 20.00 Uhr
	19.	SKR	Jugend- + Kyu Turnier, Dagmarsellen
	21.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 7. März bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	25.	SKR	Trainerausbildung Modul 1, Leuggern
	30.	KKL	Kein Do-Training (Belegung Schule)
	30.	IGLS	Delegiertenversammlung
31.	SKF	ESA-Trainerfortbildung, Fehraltorf	

April	1.	JKA	JKA-Europacup, Holland
	6.	KKL	Stufenübergreifendes Gesamttraining, 19.00 h
	8.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	13.	KKL	Kein Do-Training (Turnhallenreinigung)
	14. - 17.	SKR	SKR-Karate-Symposium, Mürren (Osterlager), Trainingslager für alle Kyugrade, Auskunft/ Anmeldung bei Ruedi Ellenberger (Anmeldung für Unterkunft bis Di 10. Januar). Anmeldung Kyu-Prüfungen bis Di 28. März bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Pass abgeben und Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	19.	SKR	(Mi) Spezialtraining Danträger mit Shihan Katsunori Tsuyama, 9. Dan, Uster, Turnhalle VZK
	20.	KKL	Kein Do-Training (Turnhallenreinigung)
	21.	AKV	Delegiertenversammlung
	25.	KKL	Beginn Kurs Jugend (9 - 13 Jahre), Lenzburg; 17.45 Uhr - 18.45 Uhr, Training Dienstag und Donnerstag
	25.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs A: Training jeweils Dienstags
	27.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs B: Training jeweils Donnerstags
	29.	DJKB	Lehrgang mit Shihan Ochi, Konstanz (D)
	29. - 30.	SKF	Swiss Karate League, Collège Ste-Croix, Fribourg
Mai	4. - 7.	EKF	Europameisterschaften Elite, Samsun (TUR)
	6.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	6.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	6.	IGLS	IGLS-Arbeitstag
	7.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern mit Kyu-Prüfungen zum 5., 4., 3., 2., 1. Kyu Anmeldung bis spätestens Di 11.04. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	13.	SKR	D. Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang, Allschwil, Schulhaus Neuallschwil, 13.30 – 17.00 h
13.		Lehrgang mit Julian Chees, 6. Dan, Stützpunkttrainer im DJKB, Wilen b. Wil	

	16.	KKL	Kein Di-Training (Turnhalle für Schulprojekt blockiert)
	19.	KKL	Kein Fr-Training (Turnhalle für Schulprojekt blockiert)
	20.	SKF	Fujimura-Cup, Wettingen, Sporthalle Tägerhard (Shobu Ippon)
	25.	KKL	kein Do-Training (Auffahrt, gesetzlicher Feiertag)
	27.+28.	DJKB	Lehrgang mit Sensei Fugazza, 8. Dan, Bodman am Bodensee (D)
Juni	1.	KKL	Stufenübergreifendes Gesamttraining, 19.00 h
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	3.+4.	EKF	Championships for Regions, Pristina (KOS)
	11.	SKF	Schweizermeisterschaften Ippon Shobu, Bern
	22.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg Beginn 17.45 Uhr
	24.	KKB	Training mit Grillfest beim Karatekai Basel mit Gasttrainer Hanspeter Rütsche, KC Richterswil, Turnhalle Schönenbuchstrasse, Allschwil, 14.30 h
	24.	SKR	Trainerausbildung Modul 2, Langnau b. Reiden
	24.	DJKB	Lehrgang mit Sensei Marijan Glad, 6. Dan, Tuttligen-Möhringen (D)
Juli	1.	SKR	Dojoleiter- und Schiedsrichterkurs
	1.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	7./8.		Lehrgang mit Shinji Akita, Höchenschwand (D)
	11.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 20. Juni bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	13.	KKL	Letztes Training vor den Sommerferien
	14.07. - 14.08.		Sommerferien im KKL

	20.-23.	SKR	Gasshuku (Sommerlager), Bern, Donnerstag bis Sonntag, unter Leitung von Shihan Sugimura, mit den Gasttrainern Shihan Ochi (Deutschland), Sensei Mini T., Mundwiler C., Brunner D., Isenegger-Kennel A., Isenegger B. Details siehe Ausschreibung im Internet unter SKR. Anmeldungen für Kyu-Prüfungen bei Roland Brüttsch bis Di 27.06. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	31.7 -	DJKB	Deutsches Gasshuku in Gundelfingen (Breisgau) (31.07. - 04.08.)
August	- 04.	DJKB	Deutsches Gasshuku (Sommerlager), in Gundelfingen (Breisgau) unter Leitung Shihan Ochi. Mit Koichi Sugimura (Schweiz), Koichiro Okuma (Japan), den DJKB-Instruktoren Risto Kliskilä, Ronny Repp, Toribo Osterkamp sowie Trainern Thomas Schulze, Markus Rues und Julian Chees. Details im Internet unter www.djkb.com .
	15.	KKL	Trainingsbeginn nach Sommerferien
	17.	KKL	Stufenübergreifendes Gesamttraining, 19.00 h
	19. - 20.	JKA	JKA Weltcup, Dublin (IRL)
	24.	KKL	Schwerpunkt-Training für Danträger 19.00 bis 20.00 Uhr
	26.	AKV	Aargauer Meisterschaften, Sporthalle „Go-Easy-Arena“, Siggenthal
	31.	KKL	Schwerpunkt-Training für 3. bis 1. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
September	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	5.	KKL	Beginn Kurs Jugend (9 - 13 Jahre), Lenzburg; 17.45 Uhr - 18.45 Uhr, Training Dienstag und Donnerstag
	5.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs A: Training jeweils Dienstags
	7.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs B: Training jeweils Donnerstags
	7.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. und 4. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr

	09.	KKL	Regionaltraining und Grillfest Training 15.00 – 17.00 Uhr (alle Stufen gemeinsam) Turnhalle Lenzhard II, Lenzburg Gasttrainer: Katherine Broder vom Shotokan Karate-Club Vaduz
	14.	KKL	Trainer-Training Technikabgleich 19.00 bis 20.00 Uhr
	21.	KKL	Spez. Training Kata für Danträger 18.30 bis 20.00 Uhr
	23.	AKV	Aargauer Meisterschaften, Sporthalle Hofstatt Wuermatt, Kaisten
	23.-24.	WSKA	Weltcup in Treviso, Italien
Oktober	5.	KKL	Stufenübergreifendes Gesamttraining, 19.00 h
	7.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	14./15.	DJKB	Lehrgang mit Dario Marchini, 7. Dan und Cristina Restelli, 6. Dan, beides mehrfache Kata-Weltmeister und x-fache Europameister, Karlsruhe
	21.	SKR	Trainerausbildung Modul 3, Basel/Allschwil
	24.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 10.10. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	27.	SKF	ESA-Trainerfortbildung, Fehraltorf
	26.-29.	WKF	Weltmeisterschaften Jugend/Junioren, Kairo (EGY)
November	2.	IGLS	Präsidentenkonferenz
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	5.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	3.-5.		Lehrgang mit Sensei Dirk Heene, Belgien, sowie weitere wie Petrella, Delgado, Ibscher und Scheuriker (Kase Ha Shotokan), Müllheim/Baden (D)
	12.	SKR	Herbstturnier (Kinder, Jugend, Elite), Reinach BL
	18.-19.	SKF	Schweizermeisterschaften Shobu, Sporthalle Frenkenbündten, Liestal
	25. - 26.	ESKA	Europameisterschaften

Dezember	2.	SKR	Landestraining, Lenzburg Samstag für alle Stufen.
	2.	SKR	Delegiertenversammlung, Lenzburg
	3.	SKR	Landestraining, Lenzburg Sonntag ab 7. Kyu.
	3.	SKR	Zentralprüfungen Mittel-/ Oberstufe, zur Prüfung 5. Kyu bis 1. Kyu, Lenzburg; Anmeldung bis Di 14.11. an Roland Brütsch
	7.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg; Beginn 17.45 Uhr
	7.	KKL	Stufenübergreifendes Gesamttraining, 19.00 h
	10.	SKR	Dan-Prüfungen, Lenzburg
	14.	KKL	Klubturnier (Erwachsene) 19.00 bis 21.00 Uhr
	21.	KKL	letztes Training im 2017: 19.00 bis 21.00 Uhr Gemeinsames Training für alle Stufen

2018

Januar	09.	KKL	erstes Training im KKL
Februar	xx.	SKR	Dantag
	20./22.	KKL	Start neue Kurse Jugend und Erwachsene
	xx. - xx.	KKL	Ski-Weekend
März	2.	KKL	Generalversammlung KKL
	24.		Lehrgang mit Detlef Krüger, Dojo Aramoto, Freiburg
	30.03.-	SKR	SKR-Osterlager
April	-02.04.	SKR	SKR-Osterlager
Juli	x.-x.	SKR	Sommerlager
Jul/Aug.	30.07.-3.08. -		DJKB - Deutsches Gasshuku in Baden-Baden
Sept.	08.	KKL	Regionaltraining und Grillfest

2019

August	31.	KKL	Jubiläumsfest 50 Jahre KKL
--------	-----	-----	----------------------------

Abkürzungen im Programm:

Xxx (in roter Schrift) = Änderungen gegenüber früherer Publikation

KKL	KARATE-KAI LENZBURG
IGLS	Interessengemeinschaft der Lenzburger Sportvereine
AKV	Aarg. Karateverband
SKR	Swiss Karatedo Renmei (eine Sektion des SKF)
SKF	Swiss Karate Federation (Mitglied bei SOV, WKF, EKU)
DJKB	Deutscher JKA-Karate Bund
WKF	World Karate Federation (ehemals WUKO)
EKU	Europäische Karate-Union (Mitglied der WKF)
JKF	Japan Karatedo Federation
JKA	Japan Karate Association (Stilverband)
ESKA	Europäischer Shotokan-Verband (Stilverband, Mitglied der JKA)
WSKA	Shotokan Welt-Verband

Kein Training der Gruppe Jugend während den Schulferien

Während den Schulferien (Regionalschule Lenzburg) findet kein Unterricht für die Gruppen Jugend (17.45 – 18.45 Uhr) statt.

Schulferien:

30.09.2017 bis 22.10.2017
23.12.2017 bis 07.01.2018
27.01.2018 bis 11.02.2018
07.04.2018 bis 22.04.2018

Download Ferienplan:

Siehe http://www.lenzburg.ch/upload/cms/user/Ferienplan_2016-2020.pdf