

# Jahresprogramm 2018

Januar	9.	KKL	erstes Training im KKL
	18.	KKL	Schwerpunkt-Training für 3. - 1. Kyu + 1. Dan 19.00 bis 20.00 Uhr
	20.	EKF	Austrian Championscup, Hard (A)
	20.	SKF	Fortbildung J+S, Thun
	25.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. und 4. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
	27.	SKR	Dantag, Kirchberg/ SG
	30.	KKL	Kein Di-Training (Turnhallenreinigung)
Februar	1.	KKL	Spez. Training Kata für Danträger 18.30 bis 20.00 Uhr
	2.-4.	EKF	Europameisterschaften Junioren, Sotschi (RUS)
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg Neu: 14.00 – 16.30 Uhr (6. Kyu – Dan)
	3.	SKF	Fortbildung J+S, Kriens
	3./4.	ESKA	Ippon Shobu Cup, Perugia (ITA)
	6.	KKL	Kein Di-Training (Turnhallenreinigung)
	13.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 25. Januar bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	14.	SKR	SKR-Randori, MuttENZ, 18.00 bis 22.00 Uhr (Freikampfpraxis für Kyugrade)
	16. - 18.	KKL	Ski-Weekend
	20.	KKL	Beginn Kurs Jugend (9 - 13 Jahre), Lenzburg; 17.45 Uhr - 18.45 Uhr, Training Dienstag und Donnerstag
	20.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs A: Training jeweils Dienstags
	20.-21.	SKF	Fortbildung J+S (Modulkurs), Widnau
	22.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs B: Training jeweils Donnerstags

März	2.	KKL	Generalversammlung KKL
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	10.+11.	SKF	Swiss Karate League, Stadthalle, Sursee
	15.	IGLS	Delegiertenversammlung
	16.	AKV	Delegiertenversammlung
	18.	SKR	Jugend- + Kyu Turnier, Dagmarsellen
	23.	SKF	ESA-Trainerfortbildung, Fehraltorf
	24.		Lehrgang mit Detlef Krüger, Aramoto Freiburg, Halle Untere Hirschmatten, Freiburg (D)
	24.	SKR	Trainerausbildung Modul 4, Lenzburg/ Staufen
	29.	KKL	Kein Do-Training (vor Ostern)
	30.03.-	SKR	30.03. bis 02.04. SKR-Karate-Symposium, Mürren (Osterlager), Trainingslager für alle Kyugrade, mit Sugimura-Sensei und den SKR-Instruktoren Mini, Mundwiler und Brunner; als Gast Jean-Pierre Fischer. Auskunft/ Anmeldung bei Ruedi Ellenberger (Anmeldung für Unterkunft bis Di 9. Januar). Anmeldung Kyu-Prüfungen bis Di 24. März bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Pass abgeben und Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	April	-02.04.	SKR
5.		KKL	Kein Do-Training (Schulhausfest)
7.		JKA	JKA-Europacup, Nis, Serbien
12.		KKL	Kein Do-Training (Turnhallenreinigung)
14.		SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg ausnahmsweise Turnhalle Angelrain!
14.		SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg ausnahmsweise Turnhalle Angelrain!
19.		KKL	Kein Do-Training (Turnhallenreinigung)
21.-22.		SKF	Swiss Karate League, Fribourg
28.		SKF	Fortbildung J+S, Thun
28.		IGLS	IGLS-Arbeitstag

Mai	5.	SKF	Fujimura-Cup, Wettingen, Sporthalle Tägerhard (Shobu Ippon)
	5.-6.	SKF	Fortbildung J+S (Modulkurs), Zürich
	10.	KKL	kein Do-Training (Auffahrt, gesetzlicher Feiertag)
	10.-13.	EKF	Europameisterschaften Elite, Novi Sad (Serbia)
	10.-13.	DJKB	Kata-Lehrgang mit Hideo Ochi, Tatsuya Naka, Jean-Pierre Fischer, Toribio Osterkamp, Julien Chees, Thomas Schulze in Tauberbischofsheim (D)
	12.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	12.-13.		Lehrgang mit Carlo Fugazza, 8. Dan, Bodman (D)
Juni	13.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern mit Kyu-Prüfungen zum 5., 4., 3., 2., 1. Kyu Anmeldung bis spätestens Di 24.04. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	26.	SKR	D. Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang, Winterthur
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	10.	SKF	Schweizermeisterschaften Ippon Shobu, Bern
	21.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg Beginn 17.45 Uhr
23.	SKR	Trainerausbildung Modul 5, Bern	
Juli	7.	SKR	Dojoleiter- und Schiedsrichterkurs
	7.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	12.	KKL	Letztes Training vor den Sommerferien
	13.07. - 13.08.		Sommerferien im KKL
	19.-22.	SKR	Gasshuku (Sommerlager), Bern, Donnerstag bis Sonntag, unter Leitung von Shihan Sugimura, mit den Gasttrainern Shihan Ochi (Deutschland), Sensei Mini T., Mundwiler C., Brunner D., Isenegger-Kennel A., Isenegger B. Details siehe Ausschreibung im Internet unter SKR. Anmeldungen für Kyu-Prüfungen bei Roland Brütsch bis Di 26.06. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
28.7.	DJKB	Lehrgang mit Masahiko Tanaka, 8. Dan, Schluchsee (D), ab 2. Kyu, nur mit Voranmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl. Auskunft Peter Buhofer.	

August	- 03.	DJKB	Deutsches Gasshuku (Sommerlager), in Baden-Baden (D) unter Leitung Shihan Ochi. (30.07. - 03.08.) Internet unter <a href="http://www.djkb.com">www.djkb.com</a> .
	14.	KKL	Trainingsbeginn nach Sommerferien
	23.	KKL	Spez. Training Kata für Danträger 18.30 bis 20.00 Uhr
	25.	AKV	Aargauer Meisterschaften, Kaisten
	30.	KKL	Schwerpunkt-Training für 3. - 1. Kyu + 1. Dan 19.00 bis 20.00 Uhr
	31.	SKR	SKR-Randori, Winterthur, 18.00 bis 22.00 Uhr (Freikampfpraxis für Kyugrade)
September	1.	SKF	Fortbildung J+S, Thun
	1.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	1.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	4.	KKL	Beginn Kurs Jugend (9 - 13 Jahre), Lenzburg; 17.45 Uhr - 18.45 Uhr, Training Dienstag und Donnerstag
	4.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs A: Training jeweils Dienstags
	6.	KKL	Beginn neuer Einführungskurs, Lenzburg; 19.00 Uhr - 20.15 Uhr für Erwachsene (ab 14 Jahren), Kurs B: Training jeweils Donnerstags
	6.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. und 4. Kyu 19.00 bis 20.00 Uhr
	08.	KKL	Regionaltraining und Grillfest Training 14.30 – 16.30 Uhr (alle Stufen gemeinsam) Turnhalle Lenzhard II, Lenzburg <b>Gasttrainer: Palden Gangshontsang, 5. Dan, vom Karate Kai Oetwil am See</b>
	08./09.	SKF	Swiss Karate League, Neuchâtel
14.-16.		Lehrgang mit Shihan Anki Takahashi (8. Dan), Freiburg (D)	

Oktober	6.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	23.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 9.10. bei Roland Brütsch. Bei Anmeldung Fr. 15.-- Prüfungsgebühren bezahlen!
	26.	SKF	ESA-Trainerfortbildung, Fehraltorf
	27.	SKR	Trainerausbildung Modul 6, <b>Bern</b>
November	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	<b>3.</b>	<b>DJKB</b>	<b>Lehrgang mit Risto Kiiskilä, DJKB-Instructor, Singen am Hohentwiel (D)</b>
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	5.-11.	WKF	Weltmeisterschaften Elite, Madrid (ESP)
	8.	IGLS	Präsidentenkonferenz
	11.	SKR	Herbstturnier (Kinder, Jugend, Elite), Muttenz
	13.-15.	SKF	ESA-Trainerfortbildung (EK), Fehraltorf
	17.-18.	SKF	Schweizermeisterschaften Shobu, Aarberg
24.-25.	ESKA	Europa-Cup, Nis, Serbien	
Dezember	1.	SKR	Landestraining, Lenzburg Samstag für alle Stufen.
	1.	SKR	Delegiertenversammlung, Lenzburg
	2.	SKR	Landestraining, Lenzburg Sonntag ab 7. Kyu.
	2.	SKR	Zentralprüfungen Mittel-/ Oberstufe, zur Prüfung 5. Kyu bis 1. Kyu, Lenzburg; Anmeldung bis Di 13.11. an Roland Brütsch
	6.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg; Beginn 17.45 Uhr
	9.	SKR	Dan-Prüfungen, Lenzburg
	13.	KKL	Klubturnier (Erwachsene) 19.00 bis 21.00 Uhr
	<b>15.</b>	<b>DJKB</b>	<b>Lehrgang mit Shihan Hideo Ochi Freiburg (D)</b>
	20.	KKL	letztes Training im 2017: 19.00 bis 21.00 Uhr Gemeinsames Training für alle Stufen

**2019**

Januar	08.	KKL	erstes Training im KKL
	19.	SKF	Fortbildung J+S, Zürich
	xx.	SKR	Dantag
Februar	2.	SKF	Fortbildung J+S, Thun
	16.	J+S LU	Fortbildung J+S, Kriens
	19.-20.	J+S SG	Modul-Fortbildung J+S, Widnau
	19./21.	KKL	Start neue Kurse Jugend und Erwachsene
	xx. - xx.	KKL	Ski-Weekend
März	1.	KKL	Generalversammlung KKL
April	19.-22.	SKR	SKR-Osterlager
August	31.	KKL	Jubiläumsfest 50 Jahre KKL
September	7.	SKR	SKR-Jubiläumsfest 50 Jahre

**Abkürzungen im Programm:**

**Xxx** (in roter Schrift) = Änderungen gegenüber früherer Publikation

KKL	KARATE-KAI LENZBURG
IGLS	Interessengemeinschaft der Lenzburger Sportvereine
AKV	Aarg. Karateverband
SKR	Swiss Karatedo Renmei (eine Sektion des SKF)
SKF	Swiss Karate Federation (Mitglied bei SOV, WKF, EKF)
DJKB	Deutscher JKA-Karate Bund
EKF	European Karate Federation
WKF	World Karate Federation
JKF	Japan Karatedo Federation
JKA	Japan Karate Association (Stilverband)
ESKA	Europäischer Shotokan-Verband (Stilverband, Mitglied der JKA)
WSKA	Shotokan Welt-Verband
JKR	Japan Karatedo Rengokai

**Kein Training der Gruppe Jugend während den Schulferien:**

Während den Schulferien (Regionalschule Lenzburg) findet kein Unterricht für die Gruppen Jugend (17.45 – 18.45 Uhr) statt.

**Schulferien:**

27.01.2018 bis 11.02.2018  
07.04.2018 bis 22.04.2018  
12.07.2018 bis 12.08.2018  
29.09.2018 bis 21.10.2018  
22.12.2018 bis 06.01.2019  
26.01.2019 bis 10.02.2019  
13.04.2019 bis 28.04.2019  
13.07.2019 bis 11.08.2019

Download Ferienplan:

Siehe [http://www.lenzburg.ch/upload/cms/user/Ferienplan\\_2016-2020.pdf](http://www.lenzburg.ch/upload/cms/user/Ferienplan_2016-2020.pdf)