

Jahresprogramm 2019

Januar	8.	KKL	erstes Training im KKL
	17.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. Kyu bis 1. Dan 19.00 bis 20.00 Uhr
	17.	KKL	Trainersitzung KKL
	19.	SKF	Fortbildung J+S, Zürich
	19.	EKF	Austrian Cup, Hard (AUT)
	19.		Lehrgang mit Giovanni Macchitella, Aramoto Freiburg, Freiburg (D)
	25.	WKF	Premier League, Paris (F)
	29.	KKL	Kein Di-Training (Turnhallenreinigung)
Februar	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	5.	KKL	Kein Di-Training (Turnhallenreinigung)
	8.-10.	EKF	Europameisterschaften Junioren, Aalborg (DEN)
	12.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr.
	15. - 17.	KKL	Ski-Weekend
	16.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs und Training, Reiden, für Schiedsrichter, Trainer und Dojoleiter
	23.	SKR	Dantag, Sporthalle Esplanade, Biel
	23.	SKF	Ausbildungsmodul Coach-Zertifizierung, Magglingen
März	1.	KKL	Generalversammlung KKL
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	8.-10.		Int. Shobu Ippon Cup, Florenz
	16.+17.	SKF	Swiss Karate League, Stadthalle, Sursee
	22.03.	SKF	Fortbildung Trainer ESA, Fehraltorf
	22.+23.	DJKB	Lehrgang mit Shinji Akita, 6. Dan, HakuRyûKan Kappel, Lenzkirch-Kappel (D)
	23.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs, Reiden
	28.-31.	EKF	Europameisterschaften, Guadalajara (ESP)
	31.	SKR	Jugend- + Kyu Turnier, Dagmersellen

April	6.	SKF	Ausbildungsmodul Coach-Zertifizierung, Magglingen
	6.-7.	JKA	JKA-Europacup, Stavanger (NO)
	11.	KKL	Kein Do-Training (Schulhausfest)
	11.	KKL	Trainersitzung, Trainer-Workshop
	13.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg Achtung: Turnhalle Angelrain
	13.	SKR	SKR-Trainer Vertiefungsmodul, Lenzburg
	18.	KKL	Kein Do-Training (vor Ostern)
	19.-22.	SKR	SKR-Karate-Symposium, Mürren (Osterlager), Trainingslager für alle Kyugrade; mit Sugimura- Sensei und den SKR-Instruktoren Mini, Mundwiler Isenegger Andrea und Isenegger Beni. Gasttrainer Kent Rantzow, JKA Schweden. Anmeldung bei Ruedi Ellenberger.
	25.	KKL	Kein Do-Training (Turnhallenreinigung)
	27.	DJKB	Lehrgang mit Risto Kiiskilä, Aramoto Freiburg (D)
	27.-28.	DJKB	Lehrgang mit Shihan Hiroshi Shirai, Karlsruhe (D)
Mai	2.	KKL	Katatraining für Danträger, 19.00 -20.00 Uhr, Training Unterstufe 19.00 – 20.10 Uhr, Training Oberstufe 20.15 – 21.30 Uhr mit Gasttrainer Christian Mundwiler, Basel; (am zweiten Training ab 20.15 Uhr darf auch Unterstufe mitmachen)
	4.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	5.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern mit Kyu-Prüfungen
	11.	SKR	Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang, Allschwil
	11.	IGLS	IGLS-Arbeitstag
	17.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs, Wettingen
	18.	SKF	Fujimura-Cup, Sporthalle Tägerhard Wettingen
	25.-26.	SKF	Swiss Karate League, Lausanne
	30.	KKL	kein Do-Training (Auffahrt, gesetzlicher Feiertag)
	30.-2.6.	DJKB	Kata-Spezial, Gross-Umstadt (D) mit Hideo Ochi, Seizo Izumiya (JKA Japan), Jean-Pierre Fischer, Toribio Osterkamp, Julien Chees, Thomas Schulze

Juni	1.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	13.	KKL	Kein Do-Training (Eidg. Turnfest)
	14.	KKL	Turnhalle gesperrt (Eidg. Turnfest)
	16.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs, Bern
	16.	SKF	Schweizermeisterschaften Ippon Shobu, Bern
	18.		Sporttag Oberstufe Lenzburg, Mitwirkung KKL
	20.	KKL	Kein Do-Training (Eidg. Turnfest)
	21.	KKL	Turnhalle gesperrt (Eidg. Turnfest)
	22.	SKF	Austrian Junior Open, Wals/Salzburg (AUT)
	22.		Sportfest «Karate im Grünen», Einladung des Karate Kai Oetwil
	22.		Training mit Grillfest Allschwil Einladung des Karatekai Basel
	25.	KKL	(evtl.) Kyu-Prüfungen Unterstufe, Beginn 18.30 Uhr.
	27.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg, Beginn 17.45 Uhr
	29.	SKR	Open Air Event 50 Jahre Jubiläum, Schaffhausen 10.30 – 11.45 h SKR-Kids-Training 12.30 – 14.30 h SKR-Monatstraining Erwachsene 14.30 – 17.00 h Länder-Vergleichskampf Belgien, Italien, Schweiz
	29.-30.	WKF	European Games, Minsk (BLR)
Juli	6.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	11.	KKL	Letztes Training vor den Sommerferien
	13.07. - 11.08.		Sommerferien im KKL
	20.07.		Lehrgang mit Emanuele Bisceglie, Aramoto Freiburg (D)
	29.07.- 2.08.		Deutsches Gasshuku (Sommerlager), in Tamm (D) unter Leitung Shihan Ochi. mit Tatsuya Naka (JKA Japan), Mai Shiina (JKA Japan), Johan La Grange (JKA-Chefinstruktor Südafrika), Koichi Sugimura (CH), Risto Kiiskilä und Toribio Osterkamp (DJKB-Instruktoren), Thomas Schulze, Markus Rues und Julien Chees

August	- 02.	DJKB	(29.07. - 02.08.) Deutsches Gasshuku, Tamm (D)
	08.-11.	SKR	Gasshuku (Sommerlager) in Bern Turnhalle Gymnasium Neufeld, unter Leitung von Shihan Koichi Sugimura mit den Gasttrainern Shihan Hideo Ochi (Deutschland), Yasunori Ogura (JKA Japan), Fujikiyo Omura (JKA Thailand) und den SKR-Instruktoren Sensei Tommaso Mini, Christian Mundwiler, Daniel Brunner, Beni Isenegger, Andrea Kennel. Details siehe Ausschreibung im Internet unter SKR.
	8.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs, Bern
	13.	KKL	Trainingsbeginn nach Sommerferien
	23.	SKR	Randori, Winterthur, 18.00 – 22.00 Uhr
	31.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs und Training, Reiden, für Schiedsrichter, Trainer und Dojoleiter
	31.	KKL	Jubiläumsfest 50 Jahre KKL
September	7.	SKR	SKR-Jubiläumsfest 50 Jahre, Bad Zurzach
	12.	KKL	Schwerpunkt-Training für 5. Kyu bis 1. Dan 19.00 bis 20.00 Uhr
	14.	KKL	Jubiläumsanlass für Jugend
	14.-15.	SKF	Swiss Karate League, Neuchâtel
	20.		Vereinstag Schule Lenzburg
20.-22.	WSKA	Welt-Cup, Lissabon, Portugal	
Oktober	5.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	5.	SKR	SKR-Trainer Vertiefungsmodul, Lenzburg
	14.-18.	KKL	FerienSpass-Woche Chestenberg, Möriken, Wildegg, Holderbank und Brunegg)
	14.-19.	KKL	Ferienpass-Woche Elternverein Regionalschule Lenzburg, Staufen, Ammerswil
	22./24.	KKL	Schnupperkurse für Interessenten aus Vereinstag und FerienSpass
	24.	KKL	Kyu-Prüfungen Unterstufe (bis Prüfung zum 6. Kyu), Beginn 18.30 Uhr. Anmeldung bis spätestens Di 8.10. bei Roland Brütsch.
	26.	SKR	Ippon Shobu Schiedsrichterkurs, Reiden
	23.-27.	WKF	Weltmeisterschaften Junioren, Santiago (CHL)
25.	SKF	ESA-Trainerfortbildung, Fehraltorf	

November	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	2.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern
	7.	KKL	Götti-, Familien-, Kollegentag der Kinder-/ Jugendgruppe
	10.	SKR	Herbstturnier (Kinder, Jugend, Elite), Reinach BL
	15. -17.	JKA	Training und Instruktoren-Seminar in Brüssel mit Shihan Masaaki Ueki (JKA Chief Instruktor, Japan) und Yasunori Ogura (JKA Japan)
	16.-17.	SKF	Schweizermeisterschaften Shobu, Lyss
	22.-24.	ESKA	Europa-Cup, San Fernando, Cadiz, Spanien
	30.		Lehrgang mit Ostermann, Schlatt und Einecker; Freiburg (D)
Dezember	7.	SKR	Landestraining, Lenzburg Samstag für alle Stufen.
	8.	SKR	Landestraining, Lenzburg Sonntag ab 7. Kyu.
	8.	SKR	Zentralprüfungen Mittel-/ Oberstufe, zur Prüfung 5. Kyu bis 1. Kyu, Lenzburg; Anmeldung bis Di 12.11. an Roland Brütsch
	10.	KKL	Jugend-Kyuprüfungen, Lenzburg; Beginn 17.45 Uhr
	14.	DJKB	Lehrgang mit Shihan Hideo Ochi Freiburg (D)
	15.	SKR	Dan-Prüfungen, Lenzburg
	17.	KKL	Klubturnier (Jugend und Erwachsene) 18.30 bis 21.00 Uhr
	19.	KKL	letztes Training im 2019: 19.00 bis 21.00 Uhr Gemeinsames Training für alle Stufen

2020

Januar	7.	KKL	erstes Training im KKL
Februar	1.	SKR	Zentraltraining, Lenzburg
	xx. - xx.	KKL	Ski-Weekend
	22.	SKR	Dantag, Winterthur
März	6.	KKL	Generalversammlung KKL
	7.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	7.	SKR	Zentraltraining für Kids, Lenzburg
	8.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern inkl. Prüfungen bis 1. Kyu
	14.	SKR	Trainer-Modulausbildung 2020/21, Modul 1
	14./15.	SKF	Swiss Karate League
	22.	SKR	Frühlingsturnier (Jugend, Kyu), Dagmersellen
	28.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	28./29.		Int. Shobu Ippon Cup, Trevisa (I)
April	4.	JKA	JKA-European Championships, Sursee
	10.-13.	SKR	SKR-Osterlager inkl. Prüfungen bis 1. Kyu
Mai	2.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Lenzburg
	3.	SKR	Zentraltraining ab 6. Kyu, Bern inkl. Prüfungen bis 1. Kyu
	9.	SKR	Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang, Arbon
	16.	SKF	Fujimura-Cup, Sporthalle Tägerhard Wettingen
	21.-24.	DJKB	Kata-Spezial, Magdeburg (D)
Juni	16./17.	SKF	Swiss Karate League
Juli/Aug.	24.07. – 09.08.		Olympische Spiele, Tokyo
Aug.	6.-8.		WKF Karate an olympischen Spielen
Okt.	19.-xx	SKR	evtl. Japanreise
	23.-25.		JKA-Weltcup, Japan

Abkürzungen im Programm:

Xxx	(in roter Schrift) = Änderungen gegenüber früherer Publikation
KKL	KARATE-KAI LENZBURG
IGLS	Interessengemeinschaft der Lenzburger Sportvereine
AKV	Aarg. Karateverband
SKR	Swiss Karatedo Renmei (eine Sektion des SKF)
SKF	Swiss Karate Federation (Mitglied bei SOV, WKF, EKF)
DJKB	Deutscher JKA-Karate Bund
EKF	European Karate Federation
WKF	World Karate Federation
JKF	Japan Karatedo Federation
JKA	Japan Karate Association (Stilverband)
ESKA	Europäischer Shotokan-Verband (Stilverband, Mitglied der JKA)
WSKA	Shotokan Welt-Verband
JKR	Japan Karatedo Rengokai

Kein Training der Gruppe Jugend während den Schulferien:

Während den Schulferien (Regionalschule Lenzburg) findet kein Unterricht für die Gruppen Jugend (17.45 – 18.45 Uhr) statt.

Schulferien:

26.01.2019 bis 10.02.2019
13.04.2019 bis 28.04.2019
13.07.2019 bis 11.08.2019
28.09.2019 bis 20.10.2019
21.12.2019 bis 05.01.2020
25.01.2020 bis 09.02.2020
04.04.2020 bis 19.04.2020
11.07.2020 bis 09.08.2020

Download Ferienplan:

Siehe https://www.lenzburg.ch/upload/cms/user/16_Ferienplan_2016_2020.pdf